



**AUDITÓRIO DA ESCOLA SUPERIOR
DE SAÚDE DO INSTITUTO
POLITÉCNICO DE SANTARÉM**

XVI CONGRESSO INTERNACIONAL D'ASPESM

*Intervenções
Psicoterapêuticas*

PROGRAMA CIENTÍFICO

15 A 17 DE OUTUBRO DE 2025

WWW.ASPESM.COM



PRESENCIAL e ONLINE

MENSAGEM DO PRESIDENTE DA ASPESM

Caras e caros colegas,

A Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (ASPESM) organiza este ano o seu XVI Congresso Internacional, centrado no tema “Intervenções Psicoterapêuticas”. Este é o principal desígnio da Sociedade: divulgar, partilhar e promover conhecimentos sobre boas práticas em Saúde Mental.

O congresso será realizado na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Santarém, instituição parceira da ASPESM. A cidade de Santarém é uma cidade acolhedora, com uma gastronomia notável e um excelente repertório cultural. Esperamos que todos possam ficar com boas memórias do evento e da cidade.

O congresso está organizado em três dias, com diferentes modalidades de apresentações e com um programa cultural no final do mesmo. Pretende-se criar um espaço de comunicação agradável, no qual prevaleça a empatia e o respeito pelo outro. O foco do congresso são as intervenções psicoterapêuticas, de modo a que seja possível analisar, debater, partilhar as boas práticas e as inovações a diferentes níveis: investigação, prática clínica e gestão. Para um maior envolvimento dos participantes teremos no congresso espaços específicos organizados por salas, com diferentes modalidades de intervenção psicoterapêutica.

Este ano mantemos o formato *b-learning* para todas as atividades científicas, com o intuito de conseguirmos envolver mais pessoas, apesar de conscientes da importância do “estar presente”, do contacto humano, para uma melhor interação e partilha entre a comunidade do congresso.

Tudo faremos para que se sintam acolhidos e satisfeitos, pelo que vos incentivamos a participar ativamente.

Votos de um excelente congresso!

O Presidente da ASPESM,
Carlos Sequeira



MENSAGEM DO PRESIDENTE DO CONGRESSO

Estimadas e estimados colegas,

É com grande honra e sentido de responsabilidade que vos dou as boas-vindas ao XVI Congresso Internacional da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (ASPESM), dedicado ao tema "Intervenções Psicoterapêuticas". Esta edição reflete o compromisso contínuo da ASPESM em promover e disseminar conhecimento técnico-científico na área da saúde mental, contribuindo para a excelência dos cuidados prestados.

A escolha do tema justifica-se pela crescente necessidade de aprofundar e integrar as intervenções psicoterapêuticas na prática de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica em Portugal. Num contexto em que os desafios da saúde mental se tornam cada vez mais complexos, a valorização das abordagens terapêuticas baseadas em evidências é fundamental para a melhoria dos cuidados e para a humanização da relação terapêutica. A Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica desempenha um papel crucial na implementação de estratégias psicoterapêuticas eficazes, promovendo o bem-estar das pessoas em sofrimento psíquico e contribuindo para a transformação dos modelos assistenciais.

Este congresso estrutura-se em três dias intensos de partilha científica e reflexão crítica, abordando diversos modelos e abordagens psicoterapêuticas. A programação contempla conferências, tertúlias, comunicações orais e sessões teórico-práticas, proporcionando um espaço dinâmico de intercâmbio de conhecimentos entre profissionais, investigadores e estudantes.

Além do enriquecimento técnico e científico, este evento constitui uma oportunidade para fortalecer redes de colaboração e fomentar o desenvolvimento da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica em Portugal e além-fronteiras. Acreditamos que a partilha de experiências e a discussão crítica são essenciais para impulsionar a inovação e a qualidade dos cuidados em saúde mental.

Desejo-vos um congresso inspirador, repleto de aprendizagem, reflexão e crescimento profissional. Que este seja um momento de construção coletiva, reforçando o compromisso com uma prática baseada em evidências e na dignidade humana.

O Presidente do Congresso,
Francisco Sampaio



Programa Científico

Dia 15 de outubro

Apresentação de Pósteres e Comunicações Orais

9h30m-17h30m

Auditório	Sala 1	Sala 2	Sala 3
Evento paralelo	Comunicações orais	Comunicações orais	Pósteres

Dia 16 de outubro

Manhã

Auditório

9h30m-11h00m

Conferências de Abertura – “Comunicação clínica e intervenção psicoterapêutica em Enfermagem”

Moderadores:

A comunicação clínica na intervenção psicoterapêutica

A intervenção psicoterapêutica em Enfermagem: Da génese à consolidação do conhecimento

A intervenção psicoterapêutica em Enfermagem: Perspetivas atuais e desafios futuros

11h00m-11h30m – Intervalo para Café

11h30m-12h00m

Sessão de Abertura

Diretora da Escola Superior de Saúde de Santarém

Presidente do Instituto Politécnico de Santarém

Presidente da Câmara Municipal de Santarém

Presidente do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde de Santarém

Coordenadora Regional de Saúde Mental de Lisboa e Vale do Tejo

Presidente da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental

Presidente do Congresso



12h00m-13h00m

Conferências - “Da relação à intervenção”

Moderadores:

Cuidados centrados na relação e saúde relacional

A evolução das abordagens psicoterapêuticas: Das terapias de 2ª geração às terapias de 3ª geração

Tarde

14h30m-17h30m

Workshops de Intervenção Psicoterapêutica

(Componente Teórica e Discussão de Casos Clínicos)

Auditório	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 5
Relação de Ajuda	Reestruturação Cognitiva	Treino Metacognitivo	Estimulação Cognitiva	Primeira Ajuda em Saúde Mental	Programa de Saúde Mental Positiva
<u>Coordenação</u> Joana Coelho & Eugénia Santos	<u>Coordenação</u> Bruno Santos & Luís Silva	<u>Coordenação</u> Lara Guedes de Pinho & Susana Moreira	<u>Coordenação</u> Lia Sousa & Odete Araújo	<u>Coordenação</u> Tiago Costa & Diogo Moura	<u>Coordenação</u> Sónia Teixeira & Isilda Ribeiro



Dia 17 de outubro

Manhã

9h30m-11h00m

(Componente Teórico-Prática – *Role-Playing*)

Auditório	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Sala 5
Relação de Ajuda	Reestruturação Cognitiva	Treino Metacognitivo	Estimulação Cognitiva	Primeira Ajuda em Saúde Mental	Programa de Saúde Mental Positiva
<u>Coordenação</u> Joana Coelho & Eugénia Santos	<u>Coordenação</u> Bruno Santos & Luís Silva	<u>Coordenação</u> Lara Guedes de Pinho & Susana Moreira	<u>Coordenação</u> Lia Sousa & Odete Araújo	<u>Coordenação</u> Tiago Costa & Diogo Moura	<u>Coordenação</u> Sónia Teixeira & Isilda Ribeiro

11h00m-11h30m – Intervalo para Café

11h30m-13h00m

Auditório	
11h30m-12h15m	Simpósios Moderadores: Simpósio I “Okedi e os Injetáveis de Longa Duração: Uma Nova Era a Transformar os Cuidados na Esquizofrenia”
12h15m-13h00m	Simpósio II (A definir)

Tarde

Auditório
14h30m-16h00m Mesa Redonda / Tertúlia “Políticas de Saúde Mental e Organização dos Serviços de Saúde Mental na Europa Moderadores:



A experiência de Portugal

A experiência de Espanha

A experiência do Reino Unido

16h00m-16h30m – Intervalo para Café

16h30m-17h00m

Conferência de Encerramento

Moderadores:

“Transformação dos cuidados de saúde mental na era digital: Desafios e oportunidades”

17h-17h30m

Sessão de Encerramento

Coordenadora da Avaliação dos Pósteres

Coordenador da Avaliação das Comunicações Orais

Presidente do Congresso



INFORMAÇÕES ADICIONAIS

PRESIDENTE DO CONGRESSO

Francisco Sampaio (ASPESM)

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA (ASPESM)

Amadeu Gonçalves – Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu (Portugal)

Ana Isabel Teixeira – Escola Superior de Enfermagem do Tâmega e Sousa (Portugal)

Andreia Espírito Santo – Unidade Local de Saúde de Loures-Odivelas (Portugal)

António Carlos Amaral – Unidade Local de Saúde de Viseu Dão-Lafões (Portugal)

Antonio Moreno Poyato – Universitat de Barcelona (Espanha)

Bruno Santos – Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa – Alto Tâmega (Portugal)

Carlos Sequeira – Escola Superior de Enfermagem do Porto (Portugal)

Carme Ferré Grau – Universitat Rovira i Virgili (Espanha)

Celso Silva – Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus da UÉvora (Portugal)

Cláudia Mara Tavares – Universidade Federal Fluminense (Brasil)

Daniela Martins – Unidade Local de Saúde do Médio Ave (Portugal)

Diogo Moura – LUZ 24 (Portugal)

Eugénia dos Santos – Unidade Local de Saúde de Gaia/Espinho (Portugal)

Francisco Sampaio – Escola Superior de Enfermagem do Porto (Portugal)

Genoveva Carvalho – Unidade Local de Saúde do Tâmega e Sousa (Portugal)

Graça Farelo – Unidade Local de Saúde de Matosinhos (Portugal)

Isilda Ribeiro – Escola Superior de Enfermagem do Porto (Portugal)

Joana Coelho – Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa (Portugal)

José António Pinho – Unidade Local de Saúde de Santo António (Portugal)

José Carlos Carvalho – Escola Superior de Enfermagem do Porto (Portugal)

Júlia Marques – Escola Superior de Enfermagem do Porto (Portugal)

Lara Guedes de Pinho – Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus da UÉvora (Portugal)

Lia Sousa – Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (Portugal)

Luís Martins – Unidade Local de Saúde de Gaia/Espinho (Portugal)

Luís Silva – Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (Portugal)

Maria da Purificação Oliveira – Unidade Local de Saúde de Santo António (Portugal)

Odete Araújo – Escola Superior de Enfermagem da Universidade Minho (Portugal)

Olga Valentim – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (Portugal)



Palmira Oliveira – Escola Superior de Enfermagem do Porto (Portugal)
Paulo Seabra – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (Portugal)
Raul Cordeiro – Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Portalegre (Portugal)
Regina Pires – Escola Superior de Enfermagem do Porto (Portugal)
Susana Mantas Jiménez – Universitat de Girona (Espanha)
Susana Moreira – Unidade Local de Saúde do Médio Ave (Portugal)
Teresa Lluch Canut – Universitat de Barcelona (Espanha)
Tiago Costa – Unidade Local de Saúde de Gaia/Espinho (Portugal)

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA LOCAL (DOCENTES DO IPSANTARÉM)

Helena Caseiro – Escola Superior de Saúde do Politécnico de Santarém
Maria Clara André – Escola Superior de Saúde do Politécnico de Santarém
Maria José Nogueira – Escola Superior de Saúde do Politécnico de Santarém
Maria Teresa Coelho – Escola Superior de Saúde do Politécnico de Santarém
Sónia Seixas – Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Santarém

COMISSÃO ORGANIZADORA LOCAL (ESTUDANTES DA ESSH)

Joana Mota – Associação de Estudantes da ESSH
Luís Carlos Mousinho – Estudante do Mestrado em ESMP da ESSH
Neuza Peso – Estudante do Mestrado em ESMP da ESSH
Raúl Castro – Associação de Estudantes da ESSH
Rodrigo Couceiro – Associação de Estudantes da ESSH

PARCERIA

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Santarém

DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (indexada na CINAHL e SciELO)
Ebook do Congresso



ORGANIZAÇÃO

PATROCÍNIOS



APOIOS

