



XVII CONGRESSO
INTERNACIONAL
ASPESM 2026

**TRANSIÇÃO
DE CUIDADOS
EM SAÚDE MENTAL**

UNIVERSIDADE
POLITÉCNICA GUARDA
14 A 16 OUT



PROGRAMA CIENTÍFICO

14 DE OUTUBRO

HORÁRIO	PROGRAMA	LOCAL
09h30 13h00	Workshop Ética em Investigação e Inovação Dinamizadores: Lucília Nunes & Isilda Ribeiro Formadores: Comissão de Ética da ASPESM	Online
13h00 14h30	Almoço livre	
14h30 16h00	Primeiro Encontro Nacional de Núcleos de Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica da ASPESM MESA 1 – Núcleos de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica – que futuro? Norte – Núcleo da ULS Matosinhos – Eduarda Barros Centro – Núcleo da ULS Viseu Dão-Lafões – Elisabete Gomes Sul – Núcleo da ULS Arco Ribeirinho – Mário Rosmaninho Dinamizador: Rui Paixão	Sala 61
16h00 16h30	Intervalo para café	
16h30 17h30	Primeiro Encontro Nacional de Núcleos de Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica da ASPESM MESA 2 – Desafios e Expectativas dos NEESMP – conclusões do debate Núcleo da ULS da Guarda – Rui Paixão Colégio da Especialidade de Saúde Mental e Psiquiátrica (Ordem dos Enfermeiros) – Aida Pardal A Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental – Eugénia Santos Unidade Local de Saúde da Guarda – Hugo Terras Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental – José Carlos Santos Moderadores: Sofia Quelhas	Auditório ESTG
09h30 17h30	Apresentação de Pósteres e Comunicações Orais	Salas 61, 62, 63, 64, 65, 66

	09h30 – 11h00	11h30 – 13h00	14h30 – 16h00	16h30 – 17h30
Sala 61	Comunicações orais	Comunicações orais		Comunicações orais
Sala 62	Comunicações orais	Comunicações orais	Comunicações orais	Comunicações orais
Sala 63	Comunicações orais	Comunicações orais	Comunicações orais	Comunicações orais
Sala 64	Comunicações orais	Comunicações orais	Comunicações orais	Comunicações orais
Sala 65	Pósteres	Pósteres	Pósteres	Pósteres
Sala 66	Pósteres	Pósteres	Pósteres	Pósteres

15 DE OUTUBRO | AUDITÓRIO ESTG

09h30 09h45	Conferência de Abertura: Enfermagem de Saúde Mental: Ciência, Identidade e Prática Especializada Preletor: Carlos Sequeira Moderadores: Purificação Oliveira & Paula Seabra
09h45 11h00	Conferências I ✓ Manual do Programa de Restruturação Cognitiva em pessoas com humor depressivo Bruno Santos ✓ Programa de Promoção das Estratégias de <i>Coping</i> em pessoas com cancro Ana Pereira ✓ <i>The Couples Life Story Approach</i> Ludovina Rebelo Moderadores: Lia Sousa & Celso Silva
11h00 11h30	Intervalo para café
11h30 12h00	Sessão de Abertura Câmara Municipal da Guarda – Cláudia Guedes Reitor da Universidade Politécnica da Guarda – Joaquim Brigas Presidente do Conselho de Administração da ULS Guarda – Ana Rita Figueiredo Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental – José Carlos Santos Secção Regional do Centro da Ordem dos Enfermeiros – Pedro Lopes Presidente da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental – Carlos Sequeira Presidente do XVII Congresso da ASPESM – Lara Pinho
12h00 13h00	Conferências II ✓ Programa Regressa: Transição de Cuidados em Saúde Mental após Alta Hospitalar Lisa Nunes ✓ Cuidar em rede, viver na comunidade: a experiência de Zamora em Saúde Mental Comunitária Ana Castaño Villarroel e Tânia Rodrigues Moderadores: Regina Pires & Susana Moreira
13h00 14h30	Almoço livre



14h30 15h30	Conferências III ✓ Projeto de criação de um chatbot para a promoção da saúde mental – MentisPLUS Regina Silva ✓ Inteligência Artificial na saúde mental Constantino Martins Moderadores: Diogo Moura & Pedro Fonseca
15h30 16h00	Simpósio Johnson & Johnson ✓ Da Ciência ao Cuidado: O Papel da Enfermagem no Tratamento da Depressão com Spravato Paula Proença (Enfermeira - ULS São José) e Gonçalo Amorim (Medical Affairs Neurociências J&J) Moderadores: Eugénia Santos
16h00 16h30	Intervalo para café
16h30 17h30	Conferências IV ✓ CHIME-Based Group Psychoeducation Program: Personal Mental Health Recovery Inês Pinto ✓ Programa psicoeducativo para redução da ansiedade no pré-operatório Palmira Oliveira Moderadores: Francisco Sampaio & Andreia Espírito Santo
16h30 17h30	Reunião das andorinhas (sala 66) (divulgação do livro “Adolescências e Saúde Mental”) Moderadores: Júlia Marques & Isilda Ribeiro



16 DE OUTUBRO | AUDITÓRIO ESTG

09h30 10h30	Conferências V ✓ Ansiedade, depressão e perceção de autoeficácia Danielle Alcalá Pompeo ✓ Programa (EUA) Ending Self-Stigma (ESS) – adaptação e validação ao contexto português Cátia Guimarães Moderadores: Luís Silva & Olga Valentim
10h30 11h00	Simpósio ROVI – Alcançar mais na recuperação das pessoas com esquizofrenia Preletor: Jorge Façanha Moderadores: Sónia Teixeira
11h00 11h30	Intervalo para café
11h30 12h30	Conferências VI ✓ Eco Reabilitação e Integração Sensorial: Projeto de Jardim Sensorial do Centro de Recuperação de Menores Pedro Amaro ✓ Programa Promoção Literacia em Saúde Mental “Bicho de 7 cabeças” António Marques Moderadores: Tiago Costa & Ana Teixeira
12h30 13h00	Simpósio Lundbeck ✓ Abilify Maintena 960: Uma Abordagem Centrada na Pessoa com Esquizofrenia João Nascimento Brás (Psiquiatra) e Ana Maria Campos (Enfermeira) - ULS Viseu Dão-Lafões Moderadores: Rui Paixão
13h00 14h30	Almoço livre
14h30 16h00	Conferências de encerramento ✓ “Mãe de merda” – Sofrimento emocional na maternidade Selma Coxilha ✓ Cuidados de saúde mental baseados em valor Filipe Costa ✓ XR²ESILIENCE – Tecnologia XR pioneira para a promoção da resiliência e da saúde mental dos profissionais de saúde Lara Pinho Moderadores: José Carlos Carvalho & Tânia Correia
16h00 16h30	Intervalo para café
16h30	Sessão de Encerramento Coordenadora da Avaliação dos Pósteres – Joana Coelho Coordenador da Avaliação das Comunicações Orais – Bruno Santos Presidente do Congresso – Lara Pinho
19h30	Jantar de encerramento (Quinta de Santo António)



INFORMAÇÕES ADICIONAIS

PRESIDENTE DO CONGRESSO

Lara Guedes de Pinho (ASPESM)

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA (ASPESM)

Amadeu Gonçalves – Escola Superior de Saúde da Universidade Politécnica de Viseu (Portugal)
Ana Isabel Teixeira – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho (Portugal)
Ana Luísa Ferreira – Irmãs Hospitaleiras, Unidade de Saúde de Braga (Portugal)
Andreia Espírito Santo – Unidade Local de Saúde de Loures-Odivelas (Portugal)
António Carlos Amaral – Unidade Local de Saúde de Viseu Dão-Lafões (Portugal)
Antonio Moreno Poyato – Universitat de Barcelona (Espanha)
Bruno Santos – Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa – Alto Tâmega (Portugal)
Carlos Sequeira – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (Portugal)
Carolina Sequeira – Unidade Local de Saúde de Coimbra (Portugal)
Celso Silva – Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve (Portugal)
Cláudia Mara Tavares – Universidade Federal Fluminense (Brasil)
Daniela Martins – Unidade Local de Saúde do Médio Ave (Portugal)
Daniele Alcalá – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - FAMERP (Brasil)
Diogo Moura – Luz Saúde, ACE (Portugal)
Eugénia dos Santos – Unidade Local de Saúde de Gaia/Espinho (Portugal)
Fabiana Maris Versuti - FFCLRP da Universidade de São Paulo (Brasil)
Francisco Sampaio – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (Portugal)
Genoveva Carvalho – Unidade Local de Saúde do Tâmega e Sousa (Portugal)
Georgina Casanova Garrigos – Universitat Rovira i Virgili (Espanha)
Graça Farelo – Unidade Local de Saúde de Matosinhos (Portugal)
Isilda Ribeiro – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (Portugal)
Jaqueline Perrelli – Universidade Federal de Pernambuco (Brasil)
Joana Coelho – Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa (Portugal)
José António Pinho – Unidade Local de Saúde de Santo António (Portugal)
José Carlos Carvalho – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (Portugal)
Júlia Marques – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (Portugal)
Kelly Vedana - Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (Brasil)
Lara Guedes de Pinho – Escola Superior de Saúde da Universidade Politécnica de Viana do Castelo (Portugal)
Leonor Lisboa – Robert-Bosch-Hospital, Stuttgart (Alemanha)
Lia Sousa – Escola Superior de Saúde da Universidade Politécnica de Viana do Castelo (Portugal)
Luís Martins – Unidade Local de Saúde de Gaia/Espinho (Portugal)
Luís Silva – Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (Portugal)
Maria da Purificação Oliveira – Unidade Local de Saúde de Santo António (Portugal)
Mariana Magalhães – ULS Trás-os-Montes e Alto Douro (Portugal)
Odete Araújo – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho (Portugal)
Olga Valentim – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (Portugal)
Palmira Oliveira – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (Portugal)
Paulo Seabra – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (Portugal)
Pedro Lopes – ULS da Guarda (Portugal)



Raul Cordeiro – Escola Superior de Saúde da Universidade Politécnica de Portalegre (Portugal)
Regina Pires – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (Portugal)
Sara Sinoni – Unidade Local de Saúde de Matosinhos (Portugal)
Sónia Teixeira – Universidade Fernando Pessoa (Portugal)
Susana Mantas Jiménez – Universitat de Girona (Espanha)
Susana Moreira – Escola Superior de Enfermagem São João de Deus, Universidade de Évora (Portugal)
Tânia Correia - Escola Superior de Saúde da Universidade Politécnica de Viseu (Portugal)
Tiago Costa – Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa (Portugal)

COMISSÃO CIENTÍFICA & ORGANIZADORA LOCAL

Ana Luísa Sanches Nabais - Unidade Local de Saúde da Guarda
António Manuel Martins Batista – Universidade Politécnica da Guarda
António Sequeira – Universidade Politécnica da Guarda
Bruno Ricardo Ferreira Coelho - Unidade Local de Saúde da Guarda
Francisco António Fragoso Duarte – Universidade Politécnica da Guarda
Lília Andreia da Silva Marques - Unidade Local de Saúde da Guarda
Liliana Catarina Costa Rodrigues - Unidade Local de Saúde da Guarda
Manuel do Nascimento Silva Paulino – Universidade Politécnica da Guarda
Maria de Fátima dos Santos Marques Roque – Universidade Politécnica da Guarda
Maria João Almeida Nunes – Universidade Politécnica da Guarda
Maximiano José Prata Ribeiro – Universidade Politécnica da Guarda
Pedro Filipe Nabais Neves Renca - Unidade Local de Saúde de Coimbra
Rui Pedro Capelo Paixão - Unidade Local de Saúde da Guarda
Sofia Manuela Condesso Quelhas - Unidade Local de Saúde da Guarda
Sandra Marisa de Paulo Carona Marques - Unidade Local de Saúde da Guarda

PARCERIAS

Universidade Politécnica da Guarda
Unidade Local de Saúde da Guarda
NEESMP - ULS Guarda

DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA



Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (indexada na CINAHL e SciELO)
<https://shre.ink/aspesm>



Revista Enfermería y Salud Mental - <https://shre.ink/revsaludmental>

E-book do Congresso



ORGANIZAÇÃO

A Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental

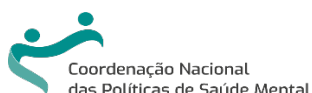
Mais informações em www.aspesm.com ou eventosaspesm@gmail.com

PATROCINADORES



Johnson & Johnson
Innovative Medicine

APOIOS INSTITUCIONAIS



OUTROS APOIOS

