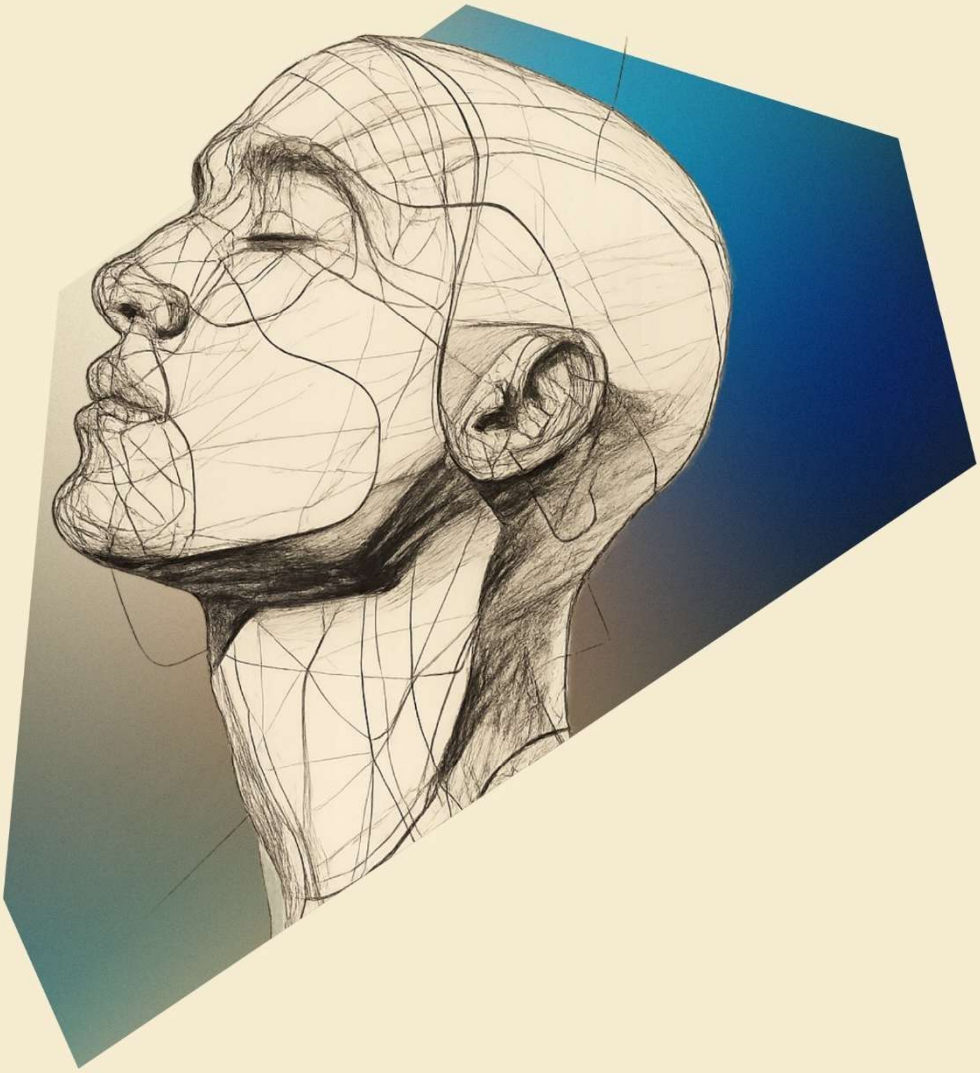


XVII CONGRESSO INTERNACIONAL ASPESM 2026

TRANSIÇÃO DE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL

UNIVERSIDADE POLITÉCNICA GUARDA

14 A 16 OUT

REPÚBLICA PORTUGUESA | SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE | UNIDADE LOCAL DE SAÚDE GUARDA | Núcleo de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica Unidade Local de Saúde da Guarda | UNIVERSIDADE POLITÉCNICA GUARDA GUARDA POLYTECHNIC UNIVERSITY

PROGRAMA CIENTÍFICO

14 DE OUTUBRO

HORÁRIO	PROGRAMA	LOCAL
09h30 | 13h00	Workshop **Ética em Investigação e Inovação** Dinamizadores: Lucília Nunes & Isilda Ribeiro Formadores: Comissão de Ética da ASPESM	**Online**
13h00 | 14h30	**Almoço livre**	
14h30 | 16h00	Primeiro Encontro Nacional de Núcleos de Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica da ASPESM **MESA 1 – Núcleos de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica – que futuro?** Norte – Núcleo da ULS Matosinhos – Eduarda Barros Centro – Núcleo da ULS Viseu Dão-Lafões – Elisabete Gomes Sul – Núcleo da ULS Arco Ribeirinho – Mário Rosmaninho Dinamizador: Rui Paixão	**Auditório ESTG**
16h00 | 16h30	**Intervalo para café**	
16h30 | 17h30	Primeiro Encontro Nacional de Núcleos de Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica da ASPESM **MESA 2 – Desafios e Expectativas dos NEESMP – conclusões do debate** Núcleo da ULS da Guarda – Rui Paixão Colégio da Especialidade de Saúde Mental e Psiquiátrica (Ordem dos Enfermeiros) – Aida Pardal A Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental – Eugénia Santos Unidade Local de Saúde da Guarda – Hugo Terras Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental – José Carlos Santos Moderadores: Sofia Quelhas	**Auditório ESTG**
09h30 | 17h30	**Apresentação de Pósteres e Comunicações Orais**	**Salas 61, 62, 63,64, 65, 66**

	09h30 – 11h00	11h30 – 13h00	14h30 – 16h00	16h30 – 17h30
Sala 61	Comunicações orais	Comunicações orais	Comunicações orais	Comunicações orais
Sala 62	Comunicações orais	Comunicações orais	Comunicações orais	Comunicações orais
Sala 63	Comunicações orais	Comunicações orais	Comunicações orais	Comunicações orais
Sala 64	Comunicações orais	----------	----------	----------
Sala 65	Pósteres	Pósteres	Pósteres	Pósteres
Sala 66	Pósteres	Pósteres	----------	----------

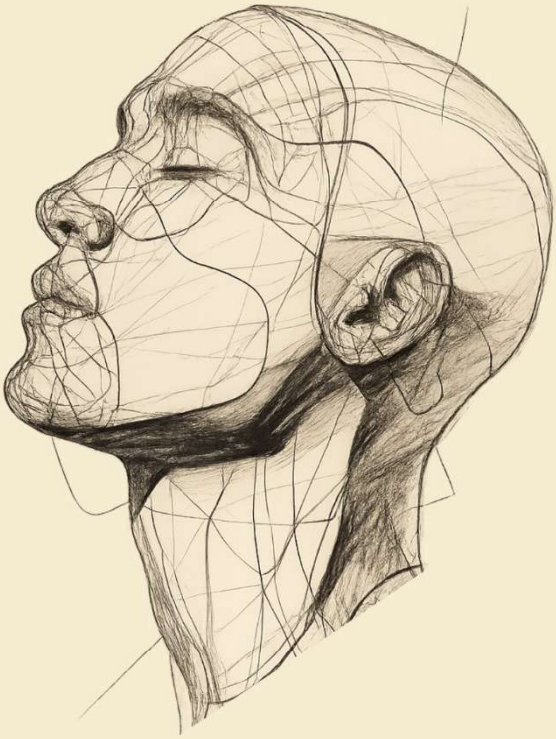
15 DE OUTUBRO | AUDITÓRIO ESTG

09h30 | 09h45	**Conferência de Abertura: Enfermagem de Saúde Mental: Ciência, Identidade e Prática Especializada** Preletor: Carlos Sequeira Moderadores: Purificação Oliveira & Paulo Seabra
09h45 | 11h00	**Conferências I** ✓ Manual do Programa de Restruturação Cognitiva em pessoas com humor depressivo Bruno Santos ✓ Programa de Promoção das Estratégias de *Coping* em pessoas com cancro Ana Pereira ✓ *The Couples Life Story Approach* Ludovina Rebelo Moderadores: Lia Sousa & Celso Silva
11h00 | 11h30	**Intervalo para café**
11h30 | 12h00	**Sessão de Abertura** Câmara Municipal da Guarda – Cláudia Guedes Reitor da Universidade Politécnica da Guarda – Joaquim Brigas Presidente do Conselho de Administração da ULS Guarda – Rita Teimão Figueiredo Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental – José Carlos Santos Secção Regional do Centro da Ordem dos Enfermeiros – Pedro Lopes Presidente da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental – Carlos Sequeira Presidente do XVII Congresso da ASPESM – Lara Pinho
12h00 | 13h00	**Conferências II** ✓ Programa Regressa: Transição de Cuidados em Saúde Mental após Alta Hospitalar Lisa Nunes ✓ Cuidar em rede, viver na comunidade: a experiência de Zamora em Saúde Mental Comunitária Ana Castaño Villarroel e Tânia Rodrigues Moderadores: Regina Pires & Susana Moreira
13h00 | 14h30	**Almoço livre**

14h30 | 15h30	**Conferências III** ✓ Projeto de criação de um chatbot para a promoção da saúde mental – MentisPLUS Regina Silva ✓ Inteligência Artificial na saúde mental Constantino Martins Moderadores: Diogo Moura & Pedro Renca
15h30 | 16h00	**Simpósio Johnson & Johnson** ✓ Da Ciência ao Cuidado: O Papel da Enfermagem no Tratamento da Depressão com Spravato Paula Proença (Enfermeira - ULS São José) e Gonçalo Amorim (Medical Affairs Neurociências J&J) Moderadores: Eugénia Santos
16h00 | 16h30	**Intervalo para café**
16h30 | 17h30	**Conferências IV** ✓ CHIME-Based Group Psychoeducation Program: Personal Mental Health Recovery Inês Pinto ✓ Programa psicoeducativo para redução da ansiedade no pré-operatório Palmira Oliveira Moderadores: Francisco Sampaio & Andreia Espírito Santo
17h30 | 18h30	**Reunião das andorinhas** (sala 66) (divulgação do livro "Adolescências e Saúde Mental") Moderadores: Júlia Marques & Isilda Ribeiro

16 DE OUTUBRO | AUDITÓRIO ESTG

09h30 | 10h30	**Conferências V** ✓ Ansiedade, depressão e perceção de autoeficácia Danielle Alcalá Pompeo ✓ Programa (EUA) Ending Self-Stigma (ESS) – adaptação e validação ao contexto português Cátia Guimarães Moderadores: Amadeu Gonçalves & Olga Valentim
10h30 | 11h00	**Simpósio ROVI – Alcançar mais na recuperação das pessoas com esquizofrenia** Preletor: Jorge Façanha Moderadores: Sónia Teixeira
11h00 | 11h30	**Intervalo para café**
11h30 | 12h30	**Conferências VI** ✓ Eco Reabilitação e Integração Sensorial: Projeto de Jardim Sensorial do Centro de Recuperação de Menores Pedro Amaro ✓ Programa Promoção Literacia em Saúde Mental "Bicho de 7 cabeças" Paula Portugal Moderadores: Tiago Costa & Ana Teixeira
12h30 | 13h00	**Simpósio Lundbeck** ✓ Abilify Maintena 960: Uma Abordagem Centrada na Pessoa com Esquizofrenia João Nascimento Brás (Psiquiatra) e Ana Maria Campos (Enfermeira) - ULS Viseu Dão-Lafões Moderadores: Rui Paixão
13h00 | 14h30	**Almoço livre**
14h30 | 16h00	**Conferências de encerramento** ✓ "Mãe de merda" – Sofrimento emocional na maternidade Selma Coxilha ✓ Cuidados de saúde mental baseados em valor Filipe Costa ✓ XR^{2}ESILIENCE – Tecnologia XR pioneira para a promoção da resiliência e da saúde mental dos profissionais de saúde Lara Pinho Moderadores: José Carlos Carvalho & Tânia Correia
16h00 | 16h30	**Intervalo para café**
16h30	**Sessão de Encerramento** Coordenadora da Avaliação dos Pósteres – Joana Coelho Coordenador da Avaliação das Comunicações Orais – Bruno Santos Presidente do Congresso – Lara Pinho
19h30	**Jantar de encerramento** (Quinta de Santo António)
17/10/2026	**Programa Social**
10h30 | 12h30	**Visita guiada ao Centro Histórico da Guarda**



COMUNICAÇÕES ORAIS

14 OUT COMUNICAÇÕES ORAIS **SALA 61**

09h30 – 11h00

31 | Entrevista apreciativa como catalisadora de esperança: experiências de familiares cuidadores de pessoas com esquizofrenia
Apresentador: **Ana Martins Barbosa**
Autores: Ana Martins Barbosa; Inês Robalo Nunes; Luís Sá; Zaida Charepe

68 | Capacitação da família na perturbação do comportamento alimentar: contributos da enfermagem de saúde mental e psiquiátrica
Apresentador: **Maria João Tavares Martins Sêco**
Autores: Maria Sêco; Lino Ramos

6 | Contributos da psicoeducação na promoção do insight e na adesão à terapêutica na doença mental grave
Apresentador: **Catarina Sousa Louro**
Autores: Catarina Louro; Mónica Lopo Tomaz; Liliana Barroso de Sousa; Celso Silva

38 | Treino metacognitivo individual no adulto com psicose: o papel do enfermeiro especialista em saúde mental e psiquiátrica
Apresentador: **Maria Rita Fernandes Bernardo**
Autores: Maria Rita Bernardo; Lara Guedes de Pinho; Mónica Lopo Tomaz; Celso Boto da Silva; Miguel Cavaca Dias; Manuel Rodrigues Costa

110 | Intervenção grupal de enfermagem para promoção da assertividade em utentes adultos de hospital de dia de psiquiatria
Apresentador: **Rafaela Myrrha Soares**
Autores: Rafaela Myrrha Soares; Olga Valentim

60 | Novos rumos para reconstruir - (re)viver: reabilitação psicossocial na pessoa com doença mental grave
Apresentador: **Marta Regina Leite Magalhães**
Autores: Marta Regina Leite Magalhães; Ana Rita Parra Gonçalves; Paulo Alexandre Narciso Cerqueira; Ana Filipa Ferreira Pereira; Ana Isabel Carvalho Teixeira

73 | Intervenções do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica na perturbação depressiva major
Apresentador: **Maria João Ricardo Inácio**
Autores: Maria João Inácio; Isabel Leocádio; Gisele Santos; Raúl Cordeiro

186 | Comboio mágico: a minha viagem com as emoções - promoção das competências socioemocionais de crianças do 1° Ciclo
Apresentador: **Tânia Morgado**
Autores: Dina Maria da Rocha Inocêncio; Mariana Coelho Moreira; Sérgio Oliveira Almeida; Filipe Alberto Almeida Batista

76 | O Relaxamento como intervenção do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica
Apresentador: **Ana Luísa Fernandes Ferreira**
Autores: Ana Luísa Ferreira; Armando Sousa; Ana Sofia Dias; Ana Rita Costa; Luís Silva

71 | Da impulsividade ao autocontrolo: implementação de uma intervenção terapêutica baseada em mindfulness em contexto de internamento psiquiátrico forense
Apresentador: **Carina Mota**
Autores: Carina Mota; José Rodrigues; Kevin Oliveira; Helena Júdice; Bruno Santos

81 | Intervenção integrada de enfermagem especializada em contexto escolar na promoção da saúde mental de um adolescente com comportamento autolesivo associado a bullying
Apresentador: **Genoveva Silvina Nogueira Carvalho**
Autores: Genoveva Carvalho; Joana Marinho; Joana Rocha; Estela Vieira; Maria Lemos; Jéssica Mendes; Bruna Ferreira; Rute Barbosa.

44 | A prática do yoga presencial e online na redução da ansiedade e na promoção da saúde mental
Apresentador: **Elaine Antunes Cortez**
Autores: Elaine Antunes Cortez; Vera Laryssa Vilar Mota; Yasmin Saba de Almeida; Beatriz Carvalho Costa da Silva; Hechilley Correira Cavalcanti; Gleyce Moreno Barbosa

95 | Grupo terapêutico para promoção da saúde mental de trabalhadores em um hospital universitário: estudo de abordagem mista
Apresentador: **Elaine Antunes Cortez**
Autores: Elaine Antunes Cortez; Mónica Montuano Gonçalves Mattos; Lana Aquino Gomes Barbosa Martins; Adriane das Neves Silva; Guilherme Jappour Pinto Nunes; Juliana de Fátima de Assis da Silva

179 | Intervenções psicoterapêuticas lideradas por enfermeiros em resposta ao sofrimento nos cuidados paliativos: uma scoping review
Apresentador: **Sarah Licínia Lima Rodrigues**
Autores: Sarah Rodrigues; Sónia Teixeira; José Manuel Santos

161 | A Influência das feridas complexas na saúde mental da pessoa adulta: uma revisão integrativa da literatura
Apresentador: **Jacinta Ferreira Baptista**
Autores: Jacinta Ferreira Baptista; Daniela Alexandra Raposo Neto; Cátia Alexandra Carvalho Soares; Daniela Cristina Coelho Valério; Diana Isabel Vaz Carneiro; Bruno Miguel Costa Santos

182 | Transição de cuidados após internamento em pedopsiquiatria: avaliação diagnóstica da implementação de uma consulta de enfermagem de follow-up
Apresentador: **Vera Lúcia Marques Mendes Lopes Soares**
Autores: Vera Soares; Rita Costa; Vasco Correia; Bruna Ferreira; Hugo Madeira; Goreti Almeida

177 | Cessação tabágica na pessoa com doença mental: intervenção do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica e continuidade de cuidados – uma revisão integrativa
Apresentador: **Ana Isabel Diegues Assunção**
Autores: Ana Assunção; Susana Nunes

175 | Jogos e aplicações digitais para a promoção da saúde mental em idosos com demência: scoping review
Apresentador: **Vincência Sofia Pires Fernandes**
Autores: Vincência Sofia Pires Fernandes; Cláudio Eugénio Morais Sucuma; Andreia Maria Novo Lima; Maria Teresa Ferreira Moreira

152 | Implantação do processo de enfermagem nos atendimentos grupais de familiares
Apresentador: **Marciana Fernandes Moll**
Autores: Rayssa Vitoria Dainez Souza; Amanda Carolina de Araújo Soares; Lucinalva Moura Lopes; Ana Julia Rodrigues Alves; Laura Ramos De Oliveira Camargo; Vanessa Bueno Rocha; Marciana Fernandes Moll

204 | Resultados clínicos e utilização de serviços antes e depois da integração em hospital de dia na psicose
Apresentador: **Maria Inês Correia da Fonseca Pinto**
Autores: Maria Inês da Fonseca Pinto; Leonor Ferreira; Ana Sofia Machado; Alzira Silva; Sertório Timóteo

125 | Intervenções promotoras de esperança em utentes internados em serviços de saúde mental com danos por uso de álcool: Scoping Review
Apresentador: **Andreia Filipa Dias Faleiro**
Autores: Andreia Filipa Dias Faleiro; Fernanda Michelle Duarte da Silva; Fernanda Manzini Pinto; Sonia Regina Zerbetto; Zaida Borges Charepe; Angélica Martins de Souza Gonçalves; Luís Sá

183 | Meteoropathy and Psychiatric Nursing: A Narrative Review of Weather Sensitivity and Care Transitions
Apresentador: **Merve Murat Mehmed Ali**
Autores: Merve Murat Mehmed Ali; Seda Er; Lara Guedes de Pinho

119 | Validação de conteúdo de um programa de estimulação cognitiva baseado em realidade virtual para pessoas com perturbação neurocognitiva: estudo delphi modificado
Apresentador: **Mafalda Silva**
Autores: Mafalda Silva; Vítor Rodrigues; Bruno Magalhães

14 OUT COMUNICAÇÕES ORAIS **SALA 61**

16h30 – 17h30

108 | Aceitabilidade e viabilidade do treino metacognitivo para perturbações do comportamento alimentar em adolescentes com anorexia nervosa: resultados preliminares

Apresentador: **Andreia Cristina Jales do Espírito Santo**

Autores: Andreia Cristina Jales do Espírito Santo; Lara Manuela Guedes de Pinho; Francisco Miguel Correia Sampaio

74 | Programa de treino metacognitivo implementado à pessoa adulta com psicose

Apresentador: **Joana Cruz Martins**

Autores: Joana Patrícia da Cruz Martins; Petra Filipa Afonso Teixeira de Araújo; Lúcia de Jesus Martins Dias; Susana da Costa Oliveira Ribeiro

22 | Effect of immersive virtual reality and multimodal biofeedback on cognition and relaxation of older adults: systematic review protocol and meta-analysis

Apresentador: **Pedro Amaro**

Autores: Pedro Amaro; Raul Cordeiro; Bruno Morgado; Valentim Realinho

111 | Cuidar de nós: relações e bem-estar no ensino superior (projeto de intervenção em saúde mental na comunidade académica)

Apresentador: **Rui Miguel Teixeira Gomes**

Autores: Rui Miguel Teixeira Gomes

140 | Entre o cuidado e a custódia: práticas, desafios e direitos na enfermagem prisional. Uma focused mapping review

Apresentador: **Carina Isabel Augusto Castanheira**

Autores: Carina Castanheira; Carlos Afonso; Laura Pejó; Víctor Ortíz Mallasén

28 | Enfermagem de saúde mental e psiquiátrica na desregulação emocional na adolescência: estudo de caso em saúde escolar
Apresentador: **Cátia Sofia Caramelo Patacas**
Autores: Cátia Patacas; Ana Paula Antunes Gonçalves; Joana Guarda-Rodrigues; Olga Maria Martins de Sousa Valentim

112 | Promoção da literacia em saúde mental dos adolescentes em contexto escolar
Apresentador: **Guilherme Cravo de Jesus Gonçalves**
Autores: Guilherme Cravo de Jesus Gonçalves; Jéssica Branco André; Maria da Silva Ferreira; Marta Isabel Fernandes Almeida

12 | Validação de cartilha educativa sobre o espectro do autismo e os direitos dessa população
Apresentador: **Marciana Fernandes Moll**
Autores: Renata Cristina Silva; Carla Aparecida Arena Ventura; Luciano Robson dos Santos; Marciana Fernandes Moll

100 | Integração entre saúde mental e saúde sexual: construção intersetorial de um fluxograma para implementação da testagem rápida de infecções sexualmente transmissíveis em um centro de atenção psicossocial infantojuvenil
Apresentador: **Karla Christina Ornelas Amado Cordeiro**
Autores: Karla Christina Ornelas Amado Cordeiro; Joice Santana Lemos; Larissa Debosan Silva; Carolina Alminda de Paiva Oliveira; Geísa Nascimento de Araújo; Simone Costa da Matta Xavier; Elaine Antunes Cortez

115 | Barreiras e facilitadores para a prevenção da violência autoprovocada na adolescência: perspectivas da rede intersetorial de cuidado
Apresentador: **Aline Conceição Silva**
Autores: Sophie Lauffer Dias da Rocha; Mariana Muliterno Gomes; Isadora Manfrinato Cunha; Laysa; Fernanda Silva Pedrollo; Mayara Lima Minozzi; Kelly Graziani Giacchero Vedana; Aline Conceição Silva

64 | Determinantes e perceções sobre a utilização de inteligência artificial na saúde mental – revisão bibliométrica
Apresentador: **Estefânia Larez**
Autores: Estefânia Larez; Ana Raquel Simões de Almeida

114 | Mindfulness no quotidiano da psiquiatria forense: exequibilidade e resultados de uma intervenção grupal de Enfermagem
Apresentador: **Ana Patrícia Luz Fontes Botelho**
Autores: Ana Botelho; Regina Pires; Júlia Marques

199 | Fatores associados à saúde mental positiva dos enfermeiros em contexto de urgência/emergência: protocolo de revisão sistemática da literatura
Apresentador: **Marisa de Jesus Lavadinho Cristiano**
Autores: Marisa Cristiano; Joana Nobre; Judit Vives

14 OUT COMUNICAÇÕES ORAIS **SALA 62**

11h30 – 13h00

14 | Entre adversidade e proteção: o lugar das experiências positivas na infância
Apresentador: **Leandra Cordeiro**
Autores: Leandra Cordeiro

59 | O uso das redes sociais nos comportamentos aditivos do jovem adulto: scoping review
Apresentador: **Sónia Isabel Afonso Costa Xavier**
Autores: Sónia Isabel Afonso Costa Xavier; Lino Alexandre Andrade Martins dos Ramos; Bruno Gonçalo Cassis Morgado

53 | Refletir, criar e partilhar: metodologias ativas na consolidação de aprendizagens em ensino clínico
Apresentador: **Susana Patrícia Pereira Moreira**
Autores: Susana Moreira; Maria de Fátima Marques; Maria João Silva

70 | Psicoeducação unifamiliar em contexto comunitário: uma abordagem centrada na família de uma adolescente com perturbação do comportamento alimentar
Apresentador: **Paula Cristina Perdigão Azeitona**
Autores: Paula Azeitona; Maria João Silva; Maria Lurdes Fernandes

82 | Modelo de intervenção especializada do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica na transição de cuidados: uma boa prática clínica em cuidados de saúde primários
Apresentador: **Sofia Manuela Condesso Quelhas**
Autores: Sofia Quelhas

154 | "Sementes" - programa de promoção da saúde mental na comunidade pré-escolar
Apresentador: **Ricardo Manuel Paz da Cunha Peixoto**
Autores: Ricardo Manuel Paz da Cunha Peixoto; Sarah Licínia Lima Rodrigues

168 | Grupo de bonding mãe-bebé em mulheres com doença mental perinatal: intervenção num centro hospitalar em portugal
Apresentador: **Joana Alexandra de Sousa Teixeira**
Autores: Joana de Sousa; Vanda Sequeira; Beatriz Jesus; Teresa Reis

160 | Eficácia dos programas de psicoeducação nos adultos com ansiedade
Apresentador: **Maria Teresa Fiuza Branco Pires**
Autores: Teresa Fiuza; Lia Sousa

57 | História e carreira: análise de um concurso de enfermeiros no hospital Conde de Ferreira, na década de 50 do século XX
Apresentador: **Inês Robalo Nunes**
Autores: Inês Robalo Nunes; Amélia Simões Figueiredo; Lucília Nunes

48 | Saúde sexual na pessoa com doença mental grave: intervenção do enfermeiro na abordagem terapêutica
Apresentador: **Catarina Alexandra Paulos Ribeiro**
Autores: Ana Filipa Leal; Catarina Ribeiro; Paulo Pereira; Raquel Caridade

67 | Transição de cuidados em saúde mental em contexto prisional militar: gestão de caso de enfermagem numa pessoa com perturbação por uso de álcool
Apresentador: **Diamantina da Conceição Gualdino Valente Rosa de Sousa**
Autores: Ana Pires; Diamantina de Sousa; João Carvalho; Raul Cordeiro

4 | Treino Metacognitivo na pessoa mais velha com Sintomas Depressivos - Estudo piloto e perspetivas
Apresentador: **Celso Silva**
Autores: Celso Silva; Francisco Sampaio; Bruno Santos; Mónica Lopo Tomaz; Bruno Morgado; Liliana Sousa; Lara Pinho

25 | Comer emocional positivo e negativo em estudantes universitários: associação com indicadores de saúde mental
Apresentador: **Daniele Alcalá Pompeo**
Autores: Daniele Alcalá Pompeo; Ana Clara Rocha Sanchez; Emilia Batista Mourão Tiol

143 | Esgotamento e abandono desportivo em adolescentes: coordenação de cuidados perante situações de vulnerabilidade em saúde mental
Apresentador: **Juan Antonio Carrillo Norte**
Autores: Juan Antonio Carrillo Norte; Salvador Postigo Mota; Valentina Castilla Fernández; Fernando Postigo Vidal; Mónica Pascual Botrán; Laura Muñoz Bermejo

149 | Projeto Proteger-se: análise dos sentimentos antes e após o atendimento online em saúde mental no contexto universitário
Apresentador: **Karine Santana de Azevedo Zago**
Autores: Karine Santana de Azevedo Zago; Fabíola Alves Gomes; Thamires de Araújo Costa; Isabele Eufrásio de Brito; Clesnan Mendes-Rodrigues; Amanda Viana Hortêncio, António Jorge Soares Antunues Nabais; José Carlos Pereira dos Santos

123 | Liderar a transição para a felicidade: o impacto clínico do enfermeiro especialista em saúde mental e psiquiátrica no ambiente organizacional
Apresentador: **Cláudia Alexandra Vilela de Magalhães**
Autores: Cláudia Magalhães; Luísa Ervedosa

96 | Cuidar com Memórias e Movimento: Intervenção combinada de terapia de reminiscência e exercício físico em pessoas com declínio cognitivo
Apresentador: **Diana Vanessa da Silva Delgado**
Autores: Diana Delgado; António Nabais; Isabel Gil; Mª Céu Monteiro; Sara Gonçalves; Carina Mota; Helena Júdice; Isabel Nunes

69 | Promoção da esperança e autorregulação emocional: estudo de caso em enfermagem de saúde mental
Apresentador: **Sofia Alexandra de Oliveira Mendes**
Autores: Sofia Mendes; Manuel Dias; Olga Valentim

51 | A intervenção da enfermagem especializada na transição de cuidados em saúde mental do adolescente: um estudo de caso no contexto da pedopsiquiatria
Apresentador: **Liliana de Carvalho Ferreira**
Autores: Liliana de Carvalho Ferreira; Ana Raquel Miranda Loureiro; Vera Lúcia Marques Mendes Lopes Soares; Maria Goreti Carvalheiro Almeida

19 | Avaliação da saúde física da pessoa com doença mental grave nas equipas comunitárias de saúde mental: resultados de auditoria de follow-up
Apresentador: **Joana Grácio**
Autores: Joana Grácio; Lisa Nunes; Jorge Façanha; Liliana Colaço; Cristina Gama; Nuno Madeira

209 | Transição de cuidados e reintegração comunitária em saúde mental: práticas observadas numa mobilidade Erasmus+
Apresentador: **Helena Isabel Marques Caseiro**
Autores: Maria Tesa Vieira Coelho; Maria Clara Martins Cunha André; Marta Gonçalves Rosa; Helena Isabel Marques Caseiro

180 | O uso da auriculoterapia na saúde mental pós-desastre: diário de campo de um ensaio clínico randomizado
Apresentador: **Núbia Beche Lopes**
Autores: Núbia Beche Lopes; Rosângela Marion da Silva; Karen Cristiane Pereira de Morais Dall'Asta; Ângela Kemel Zanella; Zuleica Regina Alésio Orso; Thiago Augusto Soares Monteiro da Silva; Elisabete Maria das Neves Borges

33 | Estigma e autogestão terapêutica em pessoas com perturbações psicóticas: evidências de uma revisão integrativa
Apresentador: **Diana Elisabete Cardoso Monteiro**
Autores: Diana Elisabete Cardoso Monteiro; Maria Júlia Costa Marques; José Carlos Marques de Carvalho; Lara Guedes de Pinho

29 | Transição de cuidados de saúde mental em pessoas em situação de sem-abrigo
Apresentador: **Diana Sarreira Santos Pires da Cunha**
Autores: Diana Sarreira Santos Pires da Cunha; Lucília Nunes

5 | Diretivas antecipadas de vontade na prática multiprofissional em saúde: desafios e possibilidades para boas práticas clínicas em saúde mental
Apresentador: **Janaína Aparecida de Sales Floriano**
Autores: Janaína Aparecida de Sales Floriano; Daniele Nunes Longhi Aleixo; Emerson Roberto dos Santos; Ana Maria Rita Pedroso Vilela Torres de Carvalho Engel; Samila Bernardi do Vale Lopes; Júlio César André; Eudes Quintino de Oliveira Júnior; Maria Cristina de Oliveira Santos Miyazaki

24 | A felicidade no trabalho dos enfermeiros: uma scoping review
Apresentador: **Maria José Rafael Charneco**
Autores: Maria Charneco; José Carlos Carvalho; Geilsa Valente; Cândida Alves; Raul Cordeiro

83 | Qualidade do sono e saúde mental em pessoas idosas institucionalizadas: relação com sintomas de ansiedade, depressão e stress
Apresentador: **Rui Manuel Freitas Novais**
Autores: Rui Novais; Carlos Sequeira; Núria Albacar Riobóo; Odete Araújo; Silvana Martins; Cláudia Rodrigues; Marcela Hossu; Ana Filipa Vasconcelos

87 | A incorporação da garantia dos direitos humanos no cuidado à população em situação de rua em Portugal
Apresentador: **Tainá Nikoli Goes**
Autores: Taina Nikoli Goes; Paulo Rosario de Carvalho Seabra; Guilherme Correa Barbosa

75 | Intervenções na violência filioparental: uma revisão sistemática da literatura
Apresentador: **Luiza Maria Pinheiro Benatti**
Autores: Luiza Maria Pinheiro Benatti; Paulo Rosário de Carvalho Seabra; Neuza Coelho; Joaquim Manuel de Oliveira Lopes

134 | O impacto das redes sociais na autoimagem e no bem-estar psicológico dos adolescentes: uma estratégia de intervenção em saúde mental
Apresentador: **Maria do Rosário de Sousa Soares**
Autores: Ana Ribas Teixeira e Professora; Paula Cristina Espinheira Borges

98 | A reestruturação cognitiva na pessoa adulta com sintomatologia psicótica: contributos para a prática do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica
Apresentador: **Armando José Rodrigues de Sousa**
Autores: Armando José Rodrigues de Sousa; Ana Luísa Fernandes Ferreira; Ana Sofia Teixeira Dias; Luís Miguel Pereira da Silva

99 | Scroll wisely — navegar com consciência: a literacia em saúde digital como campo de intervenção do enfermeiro especialista em saúde mental e psiquiátrica
Apresentador: **Judite Maria Pires Luís**
Autores: Judite Maria Pires Luís; Maria de Fátima dos Santos Rosado Marques

101 | Gerir serviços de saúde mental hoje para o futuro: transições
Apresentador: **Maria Goreti Carvalheiro Almeida**
Autores: Maria Goreti Carvalheiro Almeida; Fernando Manuel Cordeiro Ferreira Gomes; Jorge Daniel Neto Façanha; Maria Isabel Noronha Nunes

66 | Projeto de investigação: saúde mental positiva em profissionais de saúde
Apresentador: **Olívia da Conceição Costa Maria**
Autores: Olívia Costa Maria; Rui Gomes; Bruno Marcos Pires

178 | A transição da família em cuidados intensivos e o contributo do diário: estudo da perceção dos enfermeiros
Apresentador: **Sara Maria Oliveira Cadima**
Autores: Cadima Sara; Morais Jorge; Malta Domingos

156 | Programas e estratégias de intervenção para a promoção da saúde ocupacional e prevenção do burnout nos profissionais de saúde dos cuidados de saúde primários
Apresentador: **Daniela Sofia Moreira dos Santos**
Autores: Ana Taborda; Maria Amélia Sá; Daniela Santos

133 | As experiências das famílias de pessoas com psicose inaugural: protocolo de uma revisão sistemática de literatura de evidência qualitativa e resultados preliminares
Apresentador: **Neuza Alexandra Pinto Coelho**
Autores: Neuza Alexandra Pinto Coelho; Luiza Maria Pinheiro Benatti; Simão Pedro Correia Cascais José; Teresa Coelho Nicolau Tabanêz Patrício; Paulo Rosário de Carvalho Seabra

151 | Mais contigo universidades: oficinas de acolhimento e literacia em saúde mental para docentes do ensino superior
Apresentador: **Fabiola Alves Gomes**
Autores: Fabiola Alves Gomes; Karine Santana de Azevedo Zago; Clesnan Mendes-Rodrigues; António Nabais; José Carlos Santos

14 OUT COMUNICAÇÕES ORAIS **SALA 63**

14h30 – 16h00

2 | CAN R2.0 – impacto numa equipa comunitária de saúde mental
Apresentador: **Daniela Martins**
Autores: Daniela Martins; Liliana Araújo; Susana Moreira; Carolina Araújo; Magda Barbosa; Rita Santos; Tânia Teixeira

46 | Impacto de um programa de continuidade de cuidados liderado por enfermagem na redução de reinternamentos em saúde mental
Apresentador: **Melânia Soares Almeida Rocha**
Autores: Melânia Soares Almeida Rocha; Maria Júlia Costa Marques; Sónia Patrícia Teixeira da Silva Alves; Isilda Maria de Oliveira Carvalho Ribeiro

113 | Comunidade - capacitação cuidadoras formais de pessoa com demência
Apresentador: **Sara Filipa Barbosa Fernandes**
Autores: Sara Fernandes; Maria do Céu Monteiro; Isabel Nunes; Olivia Serra; Ana Filipa Carvalho; Olivia Pinto; Fernanda Paula Leal; Eliana Tomás

16 | Cuidar de quem cuida: estratégias de enfermagem em saúde mental para suporte ao cuidador informal
Apresentador: **Fausto Manuel da Costa Duarte**
Autores: Fausto Manuel da Costa Duarte; Carolina Maria Martins Rodrigues Fernandes

26 | Bem-estar emocional em idosos que prestam cuidados: associação com as suas necessidades de cuidados
Apresentador: **Laura Muñoz Bermejo**
Autores: Laura Muñoz Bermejo; Valentina Castilla Fernández; Juan Antonio Carrillo Norte; Juan Antonio Guisado Macías; Salvador Postigo Mota

206 | Promoção do autocuidado profissional dos enfermeiros: impacto de um programa formativo em contexto de emergência
Apresentador: **Sofia Margarida Alves Antunes**
Autores: Sofia Antunes; Ana Querido

144 | Operacionalização do método por enfermeiro de referência em psiquiatria de agudos: desafios na implementação e transição de cuidados
Apresentador: **Mariana Albino**
Autores: Mariana Albino; Anabela Gomes; Carla Monteiro

77 | Oficina sociopoética para elaboração de ações de promoção à saúde mental de adolescentes na atenção primária
Apresentador: **Cláudia Mara de Melo Tavares**
Autores: Claúdia Mara de Melo Tavares; Marilei de Melo Tavares; Laís Mariano Paiva; Isabel Vignoli Cardoso

14 OUT COMUNICAÇÕES ORAIS **SALA 63**

16h30 – 17h30

129 | Mother and baby unit: relato de experiência como enfermeira de saúde mental
Apresentador: **Ana Soraia Cardoso Rodrigues do Vale**
Autores: Ana Soraia Vale

165 | Inteligência artificial e modelos de linguagem nos cuidados de saúde mental de imigrantes, refugiados e requerentes de asilo – scoping review
Apresentador: **Ana Paula Monteiro**
Autores: Cícero Siqueira; Ana Paula Monteiro

138 | Desenvolvimento e validação de conteúdo de um programa de promoção da literacia em saúde mental sobre ansiedade para estudantes do ensino superior
Apresentador: **Andreia Sofia Cristina**
Autores: Andreia Sofia Cristina; Inês Franco de Almeida; Carlos Alberto Cruz Sequeira; Amorim Gabriel Santos Rosa

174 | Prevalência de burnout em profissionais de enfermagem da atenção primária à saúde no Brasil: síntese preliminar de uma revisão sistemática
Apresentador: **Bruna Lopes Anyonucci**
Autores: Bruna Lopes Antonucci; Guilherme Rocha Pereira; Carlos Alberto da Cruz Sequeira; Regina Maria Ferreira Pires; Kérilin Stancine Santos Rocha; Tácio de Mendonça Lima; Dyego Carlos Souza Anacleto de Araújo

142 | Polifarmacia e saúde mental em pessoas idosas: um desafio na transição dos cuidados
Apresentador: **Salvador Postigo Mota**
Autores: Salvador Postigo Mota; Valentina Castilla Fernández; Laura Muñoz Bermejo; Mónica Pascual Botrán; Salvador Postigo Vidal; Juan Antonio Carrillo Norte

118 | As cores e as imagens que habitam o adolescente: um retrato íntimo da saúde mental
Apresentador: **Patrícia Alves**
Autores: Patrícia Alves; Isilda Ribeiro; Cláudia Tavares

176 | Transição de cuidados após urgência psiquiátrica: tempo até à primeira consulta de crise, 2022–2024
Apresentador: **António Ilídio Aires do Vale Costa Alves**
Autores: António Costa Alves; Joana Tavares Coelho; Ana Sofia Machado; João Borges

145 | Transição de cuidados em saúde mental no doente crítico - boas práticas clínicas na prevenção da SPICI
Apresentador: **Claúdia Almeida**
Autores: Cláudia Almeida; Patrícia Vieira; Cristiana Asseiro

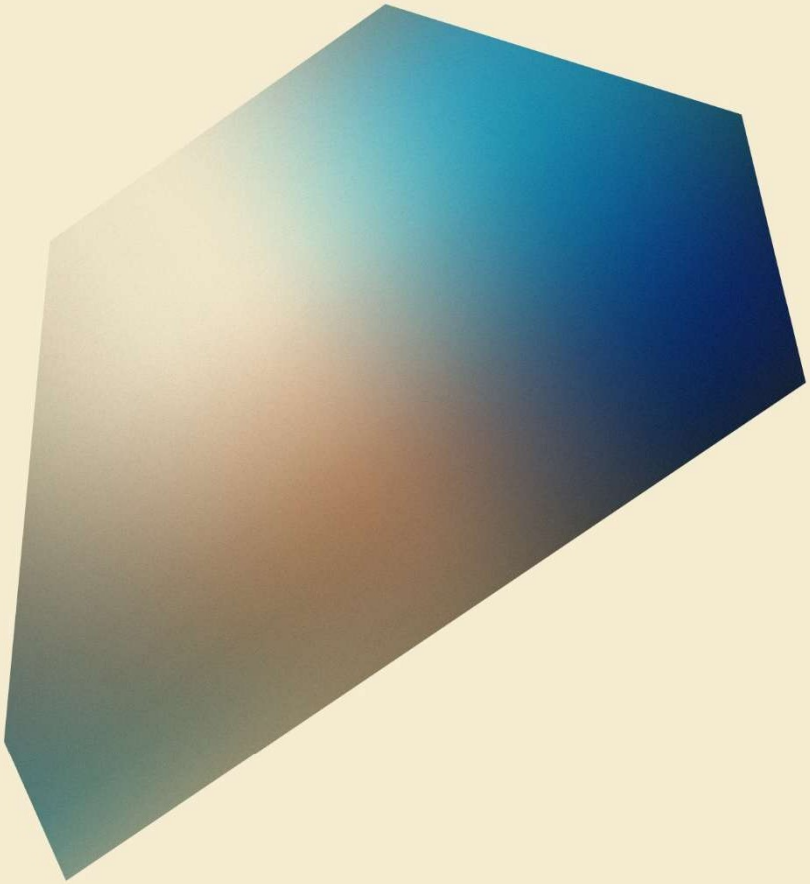
163 | Intervenções de enfermagem na promoção do conhecimento e consciencialização dos adolescentes sobre os riscos dos comportamentos aditivos: scoping review
Apresentador: **Claúdio Eugénio Morais Sucuma**
Autores: Cláudio Sucuma; Vincência Fernandes; Andreia Lima; Teresa Moreira

153 | Abordagem salutogénica no design de uma narrativa interativa digital para a promoção da saúde mental em adolescentes
Apresentador: **Daniela Lourenço Pinto**
Autores: Daniela Lourenço Pinto; Heidi Parisod; Licínio Gomes Roque; Tereza Maria Mendes Diniz de Andrade Barroso

197 | Saúde mental dos enfermeiros em oncologia: fatores de risco, fatores protetores e estratégias de intervenção
Apresentador: **Gabriel Rodriguez Rodriguez**
Autores: Gabriel Rodriguez Rodriguez

184 | Literacia em saúde mental e enfrentamento da desinformação: estratégias para a qualificação do cuidado na rede de atenção de três municípios do Paraná – Brasil
Apresentador: **Luciana Elisabete Savaris**
Autores: Luciana Elisabete Savaris; Rejane Cristina Teixeira Tabuti; Leide da Conceição Sanches; Maria Cecília Da Lozzo Garbelini; Willian Augusto Gomes de Oliveira; Regina Maria Ferreira Pires; Caroline Bail Rodrigues, Cristiane de Oliveira

189 | Psychometric evaluation of the turkish brief solastalgia scale and factors associated with climate change worry
Apresentador: **Merve Murat Mehmed Ali**
Autores: Merve Murat Mehmed Ali; Seda Er; Conal Monaghan; Bruce Christensen



PÓSTERES

39 | Melhor Convívio, Melhor Caminho": Impacto de um programa de competências socioemocionais numa unidade de psiquiatria de agudos
Apresentador: Adelaide Guilherme
Autores: Adelaide Guilherme; Ana Querido e Ana Lourenço

8 | APROXIMA(DA)MENTE): da dificuldade de acesso à resposta de proximidade em saúde mental dos adolescentes
Apresentador: Alexandra da Costa Nunes Correia Garcia
Autores: Alexandra da Costa Nunes Correia Garcia; Marlene Augusta Ferreira Resende

17 | Saúde mental e funcionamento psicológico em estudantes universitários com PHDA: uma revisão integrativa
Apresentador: Ana Catarina Pimentel Resende
Autores: Ana Catarina Resende; Andreia Lima; Maria Teresa Moreira

10 | Evidências de validade de um aplicativo móvel para gerenciamento do comportamento suicida na população brasileira
Apresentador: Breno da Silva Oliveira
Autores: Breno da Silva Oliveira, Daniel de Macêdo Rocha

54 | Da alta hospitalar à recuperação na comunidade: estratégias para uma transição segura em saúde mental
Apresentador: Bruna Alberta Moreira Mesquita Sampaio
Autores: Beatriz Rodrigues; Bruna Alberta Moreira Mesquita Sampaio

58 | Um processo terapêutico, dois contextos: a prática avançada do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica na transição hospital-comunidade
Apresentador: Bruna Alberta Moreira Mesquita Sampaio
Autores: Bruna Alberta Moreira Mesquita Sampaio; Beatriz Rodrigues

3 | Avaliação das propriedades psicométricas da escala de atitudes disfuncionais de 18 itens (forma b) numa amostra portuguesa de pessoas com 60 e mais anos
Apresentador: Celso Silva
Autores: Celso Silva; Francisco Sampaio; Bruno Santos; Mónica Lopo Tomaz; Bruno Morgado; Liliana Sousa; Lara Pinho

40 | A pessoa no centro dos cuidados durante a administração de escetamina: análise retrospetiva da prática clínica
Apresentador: Cláudia do Carmo Guerreiro da Silva
Autores: Cláudia do Carmo Guerreiro Silva e Andreia Vital Espadinha

103 | Solidão e qualidade do sono em pessoas mais velhas residentes em ERPI
Apresentador: **Cláudia Isabel Lopes Rodrigues**
Autores: Rui Novais; Cláudia Rodrigues; Fátima Braga; Carlos Sequeira; Núria Albacar-Riobóo; Silvana Martins; Odete Araújo

11 | Preditores para ansiedade e estresse na COVID longa: um estudo na população brasileira
Apresentador: **Daniel de Macêdo Rocha**
Autores: Daniel de Macêdo Rocha; Breno da Silva Oliveira; Renata Karina Reis

94 | Protocolo estruturado de intervenção especializada do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica para a promoção da regulação emocional em adolescentes: uma boa prática clínica
Apresentador: **Élio Milton Pires**
Autores: Élio Milton Pires; Maria de Fátima dos Santos Rosado Marques; Sílvia Alexandra da Silva Cunha

18 | Saúde Mental na formação em enfermagem: prevalência de burnout e implicações para o suporte universitário
Apresentador: **Emília Batista Mourão Tiol**
Autores: Emília Batista Mourão Tiol; Jennifer Fernanda Serra; Vanderléia Garcia Conejo; Elena Carla Batista Mendes; Janaína Aparecida de Sales Floriano; William Donegá Martinez; Emerson Roberto dos Santos; Júlio César André

20 | O custo de ensinar: vulnerabilidades na saúde mental entre docentes do ensino superior
Apresentador: **Emília Batista Mourão Tiol**
Autores: Emília Batista Mourão Tiol; Maria Aparecida Carneiro da Silva; Érica Cristina Roque Ferreira; Kemily de Souza Andrade; Elena Carla Batista Mendes; Emerson Roberto dos Santos; Júlio César André

63 | Estimulação cognitiva na pessoa idosa: estratégia de promoção da qualidade de vida e prevenção do declínio cognitivo
Apresentador: **Fátima Maria Roca**
Autores: Fátima Maria Roca

116 | Matriz de competências em saúde mental para profissionais no cuidado às pessoas com epilepsia
Apresentador: **Gabriela Carrion Degrande Moreira Savoreto**
Autores: Gabriela Carrion Degrande Moreira Savoreto; Antonia Regina Ferreira Furegato

85 | Boas práticas em enfermagem: consulta de enfermagem especializada em pessoas com depressão resistente ao tratamento submetidas a terapêutica com escetamina
Apresentador: **Inês dos Santos Reis**
Autores: Inês Reis; Vânia Raimundo; Daniel Carvalho; Sofia Marques

105 | A.C.A.L.M.A. - intervenções de enfermagem preventivas da contenção mecânica na pessoa com doença mental em contexto de internamento de psiquiatria
Apresentador: **Inês Rodrigues dos Santos Barbosa da Cruz**
Autores: Cristina Bat; Inês Rodrigues dos Santos Barbosa da Cruz; Sofia Daniela Moura Barbosa

84 | Projeto de investigação: tradução e adaptação cultural para português europeu do rapid positive mental health instrument e caregiver indirect and informal care cost assessment questionnaire em cuidadores de pessoas em hemodiálise
Apresentador: **Joana Atouguia**
Autores: Joana Atouguia; Rita Figueiredo; Tânia Lourenço

23 | O impacto da utilização do instagram no desenvolvimento de transtornos do comportamento alimentar nos adolescentes: protocolo de uma revisão integrativa da literatura
Apresentador: **Joana Filipa Moura Ribeiro**
Autores: Joana Ribeiro; Andreia Lima; Teresa Moreira

97 | Treino metacognitivo na pessoa com psicose: protocolo de scoping review
Apresentador: **Kelly Andrade**
Autores: Kelly Andrade; Tânia Lourenço

61 | Promoção do bem-estar espiritual e da adesão terapêutica em pessoas com doença mental grave através de uma intervenção psicoeducativa – resultados preliminares
Apresentador: **Lúcia Marisa Ferreira Pereira**
Autores: Lúcia Marisa Ferreira Pereira

72 | Implementação de um programa estruturado de psicoeducação para familiares em internamento psiquiátrico de adultos
Apresentador: **Maria José Moreira dos Santos**
Autores: Maria José Moreira dos Santos; Maria José Cavaco Valente; Nádia Marisa Lopes de Araújo; Vânia Catarina Ferreira Martins

27 | Estratégias de prevenção ou redução do burnout nos enfermeiros em Portugal: revisão integrativa da literatura
Apresentador: **Maria Salomé Moreira Trigo**
Autores: Salomé Trigo; Sílvia Teixeira; Luciana Ribeiro; Daniela Vidal

21 | Saúde mental dos profissionais de saúde e segurança do doente: impacto do burnout na adesão às práticas de controlo de infeção – revisão integrativa
Apresentador: **Mariana Leite Magalhães**
Autores: Cristina Maria Gonçalves da Silva; Liliana Alves Tabosa

79 | Programa de relaxamento numa unidade de saúde
Apresentador: **Mário Agostinho de Sousa Fernandes**
Autores: Mário Agostinho de Sousa Fernandes; Sónia Isabel Simões Silva; Luísa Maria Gomes Mangas Correia; Tiago Filipe Cardoso de Oliveira Casaleiro

78 | Equipas comunitárias de saúde mental na região autónoma da Madeira: fatores organizacionais e estratégicos na perspetiva da enfermagem
Apresentador: **Matthieu Pascal dos Santos**
Autores: Matthieu Pascal dos Santos; João Manuel Garcia Nascimento Graveto; Luís Manuel de Jesus Loureiro

102 | Burnout na puérpera: fatores predisponentes e eficácia das intervenções terapêuticas mitigadoras na prática assistencial
Apresentador: **Olivia Maria de Jesus Pacheco Lourenço**
Autores: Cristina Madruga e Silva; Nuno Filipe Fonseca Machado; Olivia Maria de Jesus Pacheco Lourenço; Paulo Manuel Ferreira de Sousa.

49 | Transição de cuidados em saúde mental: desafios, evidência recente e implicações para a prática clínica
Apresentador: **Patrícia Alves**
Autores: Sónia Patrícia Alves; Júlia Marques; Melânia Rocha; Joana Ribeiro; Isilda Ribeiro

43 | Do internamento à comunidade: a importância da transição de cuidados na prevenção do suicídio
Apresentador: **Paula Cristina Teixeira da Silva**
Autores: Paula Cristina Teixeira da Silva

14 OUT PÓSTERES **SALA 65**
14h30 – 16h00

45 | Programa de psicoeducação individual na pessoa com esquizofrenia: uma intervenção psicoterapêutica de enfermagem
Apresentador: **Paulo André Duarte Pereira**
Autores: Cândida Loureiro; Ana Leal; Catarina Ribeiro; Jorge Façanha; Paulo Pereira; Raquel Caridade

62 | Mediadores expressivo artísticos como resposta reabilitativa
Apresentador: **Pedro Renca**
Autores: Pedro Renca; Ana Ferreira; Carla Pereira; Cândida Henriques; Laura Ruano; Luís Pessoa; Jenny Reste; Joaquim Rodrigues

89 | Desfechos clínicos e tolerabilidade dos protocolos de escetamina subcutânea e intravenosa em transtornos depressivos resistentes ao tratamento: um estudo naturalístico multicêntrico
Apresentador: **Raul Alberto Carrilho Cordeiro**
Autores: Cândida Helena Lopes Alves; Raul Alberto Carrilho Cordeiro; Humberto Müller Martins dos Santos; Dennison Carreiro Monteiro; Ciro Sousa de Moura Fé; Laura Maciel Moura da Silva; Samira Damasceno Bomfim; Gilberto Sousa Alves

91 | A Reestruturação Cognitiva como Estratégia no Tratamento de Problemas Relacionados com o Uso de Substâncias: um protocolo de scoping review
Apresentador: **Ricardo Novita**
Autores: Ricardo Novita; Ana Pereira

106 | Referenciação e articulação comunitária: boas práticas nas equipas comunitárias de saúde mental (ECSM)
Apresentador: **Rui Almeida**
Autores: Rui Almeida; Tiago Casaleiro

35 | TRANSITAR-SM: desenvolvimento de um protocolo de transição de cuidados entre o internamento de psiquiatria e o hospital de dia
Apresentador: **Rute Carvalho**
Autores: Raquel Narra; Rute Carvalho

34 | InLight: prevenção da confusão aguda
Apresentador: **Sara da Costa Joaquim**
Autores: Sara da Costa Joaquim; Ana Bárbara Barroso Carreira Guerra; Cláudia Jesus Vidal Rodrigues

41 | Intervenções para promoção da literacia em saúde mental das famílias
Apresentador: **Sofia Daniela Moura Barbosa**
Autores: Sofia Barbosa; Lucília Nunes

92 | "Escolhe-te" – programa de prevenção em contexto escolar
Apresentador: **Sofia Vieira da Silva**
Autores: Manuela Parente

80 | "Cuidar com competência" - programa de capacitação dos assistentes de ação médica em saúde mental e reabilitação
Apresentador: **Susana Leena Oliveira Almeida**
Autores: Susana Almeida; Pedro Bezerra; Ana Gonçalves

36 | Uso problemático da internet e das redes sociais: impacto na ansiedade, qualidade do sono e autoestima em adultos
Apresentador: **Susana Manuela Mucha Gonçalves**
Autores: Susana Manuela Mucha Gonçalves

32 | Consequências do estigma associativo no bem-estar dos enfermeiros de saúde mental: uma scoping review
Apresentador: **Tânia Soares**
Autores: Barbosa, Ana; Barbosa, Alexandra; Silva, Andrea; Soares, Tânia; Robalo Nunes, Inês

42 | Aplicação da lei da saúde mental numa unidade de saúde pública: contributo da enfermagem especializada em Saúde Mental e Psiquiátrica
Apresentador: **Vanessa Custódia dos Santos Domingos**
Autores: Vanessa Domingos; Ana Silva; Eva Diogo; Félix Lobelo; Francisco Barcelos; Guida Galvão; Julia Martinho; Marisa Martins

90 | Prontidão organizacional para a implementação de planos individuais de cuidados e programas terapêuticos de enfermagem num internamento de pedopsiquiatria
Apresentador: **Vasco Manuel Cunha Correia**
Autores: Vasco Manuel Cunha Correia; Maria Goreti Carvalheiro Almeida

132 | Intervenção psicoeducativa baseada no programa CIR - cuidados integrados e recuperação
Apresentador: **Ana Cláudia Carvalho Barbosa da Silva**
Autores: Ana Silva; Sofia Figueiredo; Diana Teles; Sandra Moreira

172 | Programa de intervenção - SeMente Mental
Apresentador: **Ana Rita Cruz Barros de Almeida**
Autores: Ana Rita Cruz Barros de Almeida; Filomena da Conceição Pinto Correia Martins; Mariline de Oliveira Peres; Rosa Cristina Correia Lopes

191 | Do isolamento ao envolvimento - um percurso de recuperação na comunidade
Apresentador: **Ana Sofia dos Santos Simão**
Autores: Ana Sofia dos Santos Simão; Carolina Alexandra Bicho Santos; Cecília da Conceição Afonso Arieira; Mariana Carrapatoso Lima; Sandra Eduarda Carvalho Barros

187 | Transição de cuidados em saúde mental: articulação entre o serviço de urgência e o ICAD na continuidade de cuidados à pessoa com comportamentos aditivos e dependências
Apresentador: **Arlinda Sofia Branco da Rocha**
Autores: Arlinda Sofia Branco da Rocha; Ana Sofia de Sousa Branco; Andreia Filipa Gonçalves Lameira; Cláudia Raquel Nobre Viana; Diogo Filipe de Almeida Santos; Juliana Branco da Rocha; Maria da Conceição dos Santos Fão; Sophie Martins Barbosa Carvalhido

137 | Saúde mental positiva em pessoas com esquizofrenia: protocolo de estudo descritivo transversal
Apresentador: **Catarina Claúdia Santos Nogueira**
Autores: Catarina Nogueira; Joana Coelho; Antonio Moreno-Poyato; Catarina Silva; Carlos Sequeira

208 | Intervenção especializada em enfermagem de saúde mental na pessoa com diagnóstico inaugural de VIH em contexto de internamento
Apresentador: **Catarina Sofia Ferreira de Sousa**
Autores: Catarina Sousa; Margarida Antunes; Rogério Cavaleiro

196 | (Re)Construir-me mãe: promoção da saúde mental no pós-parto - projeto de intervenção em contexto domiciliário
Apresentador: **Cátia Caetano**
Autores: Cátia Caetano; Mariana Alves; Luísa Teixeira-Santos

158 | Preparação da alta em psiquiatria de adultos: evidência para transições seguras e continuidade de cuidados
Apresentador: **Cristina Sofia Barreto de Abreu**
Autores: Cristina Sofia Barreto de Abreu; Lia Raquel Teixeira de Sousa

150 | O peso invisível de cuidar na esquizofrenia: uma scoping review
Apresentador: **Daniel Filipe Mesquita Dias**
Autores: Daniel Dias; Maria Faria; Maria Justino; João Natário; Érica Rosa; Adriano Pedro; João Vieira

167 | Do hospital ao domicílio: o modelo de gestão de casos na transição em saúde mental
Apresentador: **Érica Gil da Fonseca**
Autores: Ana Campos; Ana Filipa Nascimento; Elisabete Gomes; Érica Fonseca; Hélder Lourenço; Lurdes Figueiredo; Susana Sousa; Vânia Fonseca

157 | Hábitos de vida asociados al bienestar emocional en estudiantes universitarios de enfermería
Apresentador: **Georgina Casanova Garrigos**
Autores: Georgina Casanova-Garrigos; Jesica Fernández-Capera; Gerard Mora-López; Marta Berenguer-Poblet; Natividad Cañellas-Reverté; Jose Fernández-Sáez

159 | Ideación suicida y factores asociados en la comunidad universitaria del campus Terres de l'Ebre
Apresentador: **Georgina Casanova Garrigos**
Autores: Georgina Casanova Garrigos; Marta Berenguer-Poblet; Miriam Segura-Meix; Jesica Fernández-Capera; Gerard Mora-López; Frederic Cervelló Piñol; Nuria Gil-Duran; Jose Fernández-Sáez

166 | Indicadores de desempenho nos cuidados de saúde primários e a sua relação com a saúde mental ocupacional dos profissionais de saúde: protocolo de scoping review
Apresentador: **Helena Maria Camarão Salgado Pinho da Silva**
Autores: Helena Salgado; Andreia Lima; Teresa Moreira

202 | Intervenção combinada de terapia de reminiscência e exercício físico na prevenção do declínio físico e cognitivo em pessoas mais velhas
Apresentador: **Isabel Maria de Assunção Gil**
Autores: Isabel Maria de Assunção Gil; Graça Carina Marques Silva; Érica Duque Vitória, Paulo Jorge dos Santos Costa; Alberto José Barata Gonçalves Cavaleiro; Liliana Baptista Sousa

128 | O regresso a casa da pessoa após internamento em psiquiatria forense: vivências de uma transição para a comunidade
Apresentador: **Joana Catarina Gonçalves Grácio**
Autores: António Trig; Olga Correia; Inês Penteado; Isabel Noronha; António Ferreira; Lisa Nunes; Joana Grácio

188 | Transição de cuidados em saúde mental: desafios no contexto prisional
Apresentador: **Juliana Branco da Rocha**
Autores: Juliana Branco da Rocha, Arlinda Sofia Branco da Rocha, Diogo Filipe de Almeida Santos, Vanessa Torre Pereira, Carla Isabel Gonçalves Manuel

126 | CUIDARdaMENTE: resultados de um programa de promoção da saúde mental dos enfermeiros no local de trabalho
Apresentador: **Margarida Maria Bessa Leite**
Autores: Margarida Maria Bessa Leite; Diana Sofia Macedo Cerqueira; Pedro Miguel Andrade Bezerra; André Freitas Macedo.

203 | MOVeCoração – programa de enfermagem especializada para a promoção do exercício físico em pessoas com doença mental grave: protocolo de estudo quase-experimental
Apresentador: **Maria da Conceição Marques Garcia**
Autores: Maria da Conceição Marques Garcia; Lisa Alexandra Nogueira Veiga Nunes; Susana Margarida Garcia Cardoso Madeira; Tereza Maria Mendes Diniz de Andrade Barroso

146 | Modelo de resposta integrada na pessoa com perturbação neurocognitiva, a dimensão dos cuidados de enfermagem de saúde mental
Apresentador: **Maria Inês Monteiro Melo**
Autores: Maria Inês Monteiro Melo; Sérgio Miguel Magalhães Pimenta; Susana da Costa Ramos Martinho; Ana Rita Dias Costa; Ana Cristina Pires Gomes Costa

173 | Estimulação cognitiva na perturbação do uso do álcool: evidência científica atual – revisão sistemática da literatura
Apresentador: **Maria Rita Samico**
Autores: Maria Rita Samico; Andreia Miranda

124 | Administração segura de antipsicóticos injetáveis de longa duração na transição de cuidados: projeto de boas práticas em enfermagem de saúde mental
Apresentador: **Matthieu Pascal dos Santos**
Autores: Matthieu Pascal dos Santos; André Filipe Cardoso Ferreira Dias; Diana Oliveira Neto

14 OUT PÓSTERES **SALA 66**

11h30 – 13h00

195 | Influência dos fatores psicossocial do clima organizacional na saúde mental e satisfação no trabalho em enfermagem: revisão integrativa e perspectivas neuroergonômicas

Apresentador: **Núbia Inocêncio de Paula**

Autores: Núbia Inocêncio de Paula; Renata Maria Dias de Abreu; Rejane Maria Dias de Abreu Gonçalves; Leila Aperecida Kauchakje Pedrosa

185 | Saúde mental no ensino superior: os comportamentos de saúde dos estudantes da Universidade Politécnica da Guarda

Apresentador: **Odília Domingues Cavaco**

Autores: Catarina Gonçalves; Cecília Fonseca; Hélder Lopes; Maria Figueira; Marta Santos; Odília Cavaco

139 | Consulta de enfermagem de follow-up após alta hospitalar na pessoa com demência: evidência e implicações para a prática especializada

Apresentador: **Patrícia dos Santos Neves Ávila**

Autores: Ana Filipa Vaz Gonçalves; Patrícia dos Santos Neves Ávila

193 | Por uma boa prática em enfermagem em meio prisional

Apresentador: **Patrícia Sofia Barbosa da Trindade**

Autores: Ana Raquel Costa Gouveia; Isabel Maria Miranda Nogueira; Patrícia Sofia Barbosa da Trindade; Pedro José Carvalho Alves

127 | Cuidar na era da inteligência artificial: novas perspetivas para a saúde mental perinatal

Apresentador: **Paula Dores Pinto Janeiro**

Autores: Paula Dores Pinto Janeiro; Albina Rosa Rodrigues Ferreira Sequeira; Ana Catarina de Oliveira Antunes Cordeiro

181 | Efeito da educação para a saúde mental a mulheres no pós-parto, realizada por enfermeiros

Apresentador: **Raquel Maria Cunha da Rocha**

Autores: Raquel Maria Cunha da Rocha

141 | Psicoeducação à pessoa com esquizofrenia e família

Apresentador: **Rita Manuel Ferreira Fernandes**

Autores: Rita Manuel Ferreira Fernandes

192 | Pensar sobre o pensamento – relato de uma experiência de intervenção comunitária grupal de treino metacognitivo em pessoas com psicose

Apresentador: **Sandra Eduarda Carvalho Barros**

Autores: Sandra Eduarda Carvalho Barros; Ana Sofia dos Santos Simão; Carolina Alexandra Bicho Santos; Cecília da Conceição Afonso Arieira; Mariana Carrapatoso Lima

136 | Promoção da saúde mental positiva de familiares cuidadores através da aplicação TIVA: protocolo do estudo piloto
Apresentador: **Sandra Marina Teixeira Carreira**
Autores: Sandra Marina Teixeira Carreira; Núria Albacar-Riobóo; Carme Ferré-Grau; Carlos Alberto Cruz Sequeira; Carmen Maria da Silva Maciel Andrade; Filipe Miguel Lopes Meneses; Odete Sofia Silva Lomba Araújo

194 | Da geolocalização à proteção de dados: reformulação do processo de organização das visitas domiciliárias numa equipa de saúde mental comunitária
Apresentador: **Susana Marisa Mota Veiga de Sousa**
Autores: Ana Campos; Elisabete Gomes; Érica Fonseca; Filipa Nascimento; Hélder Lourenço; Lurdes Figueiredo; Susana Sousa; Vânia Fonseca

170 | Reiki na transição de cuidados em saúde mental: evidência e lacunas no cuidado à pessoa e família
Apresentador: **Susana Ribeiro Rodrigues**
Autores: Susana Rodrigues; Bruna Mesquita Sampaio; Cristina Abreu

207 | Fatores que influenciam a saúde mental, na experiência de perda e luto perinatal: contributos para a prática de enfermagem
Apresentador: **Vanda Sequeira**
Autores: Vanda Sequeira; Joana De Sousa

201 | Intervenções não farmacológicas usadas na gestão de sintomas depressivos em serviços de internamento de psiquiatria
Apresentador: **Vera Cristina Ribeiro da Fonseca**
Autores: Vera Fonseca; António Nabais; Óscar Mendes

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

PRESIDENTE DO CONGRESSO

Lara Guedes de Pinho (ASPESM)

COMISSÃO CIENTÍFICA E ORGANIZADORA (ASPESM)

Amadeu Gonçalves – Escola Superior de Saúde da Universidade Politécnica de Viseu (Portugal)
Ana Isabel Teixeira – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho (Portugal)
Ana Luísa Ferreira – Irmãs Hospitaleiras, Unidade de Saúde de Braga (Portugal)
Andreia Espírito Santo – Unidade Local de Saúde de Loures-Odivelas (Portugal)
António Carlos Amaral – Unidade Local de Saúde de Viseu Dão-Lafões (Portugal)
Antonio Moreno Poyato – Universitat de Barcelona (Espanha)
Bruno Santos – Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa – Alto Tâmega (Portugal)
Carlos Sequeira – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (Portugal)
Carolina Sequeira – Unidade Local de Saúde de Coimbra (Portugal)
Celso Silva – Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve (Portugal)
Cláudia Mara Tavares – Universidade Federal Fluminense (Brasil)
Daniela Martins – Unidade Local de Saúde do Médio Ave (Portugal)
Daniele Alcalá – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - FAMERP (Brasil)
Diogo Moura – Luz Saúde, ACE (Portugal)
Eugénia dos Santos – Unidade Local de Saúde de Gaia/Espinho (Portugal)
Fabiana Maris Versuti - FFCLRP da Universidade de São Paulo (Brasil)
Francisco Sampaio – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (Portugal)
Genoveva Carvalho – Unidade Local de Saúde do Tâmega e Sousa (Portugal)
Georgina Casanova Garrigos – Universitat Rovira i Virgili (Espanha)
Graça Farelo – Unidade Local de Saúde de Matosinhos (Portugal)
Isilda Ribeiro – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (Portugal)
Jaqueline Perrelli – Universidade Federal de Pernambuco (Brasil)
Joana Coelho – Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa (Portugal)
José António Pinho – Unidade Local de Saúde de Santo António (Portugal)
José Carlos Carvalho – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (Portugal)
Júlia Marques – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (Portugal)
Kelly Vedana - Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (Brasil)
Lara Guedes de Pinho – Escola Superior de Saúde da Universidade Politécnica de Viana do Castelo (Portugal)
Leonor Lisboa – Robert-Bosch-Hospital, Stuttgart (Alemanha)
Lia Sousa – Escola Superior de Saúde da Universidade Politécnica de Viana do Castelo (Portugal)
Luís Martins – Unidade Local de Saúde de Gaia/Espinho (Portugal)
Luís Silva – Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (Portugal)
Maria da Purificação Oliveira – Unidade Local de Saúde de Santo António (Portugal)
Mariana Magalhães – ULS Trás-os-Montes e Alto Douro (Portugal)
Odete Araújo – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho (Portugal)
Olga Valentim – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (Portugal)
Palmira Oliveira – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (Portugal)
Paulo Seabra – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (Portugal)
Pedro Lopes – ULS da Guarda (Portugal)
Raul Cordeiro – Escola Superior de Saúde da Universidade Politécnica de Portalegre (Portugal)
Regina Pires – Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (Portugal)
Sara Sinoni – Unidade Local de Saúde de Matosinhos (Portugal)

Sónia Teixeira – Universidade Fernando Pessoa (Portugal)
Susana Mantas Jiménez – Universitat de Girona (Espanha)
Susana Moreira – Escola Superior de Enfermagem São João de Deus, Universidade de Évora (Portugal)
Tânia Correia - Escola Superior de Saúde da Universidade Politécnica de Viseu (Portugal)
Tiago Costa – Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa (Portugal)

COMISSÃO CIENTÍFICA & ORGANIZADORA LOCAL

Ana Luísa Sanches Nabais - Unidade Local de Saúde da Guarda
António Manuel Martins Batista – Universidade Politécnica da Guarda
António Sequeira – Universidade Politécnica da Guarda
Bruno Ricardo Ferreira Coelho - Unidade Local de Saúde da Guarda
Francisco António Fragoso Duarte – Universidade Politécnica da Guarda
Lília Andreia da Silva Marques - Unidade Local de Saúde da Guarda
Liliana Catarina Costa Rodrigues - Unidade Local de Saúde da Guarda
Manuel do Nascimento Silva Paulino – Universidade Politécnica da Guarda
Maria de Fátima dos Santos Marques Roque – Universidade Politécnica da Guarda
Maria João Almeida Nunes – Universidade Politécnica da Guarda
Maximiano José Prata Ribeiro – Universidade Politécnica da Guarda
Pedro Filipe Nabais Neves Renca - Unidade Local de Saúde de Coimbra
Rui Pedro Capelo Paixão - Unidade Local de Saúde da Guarda
Sofia Manuela Condesso Quelhas - Unidade Local de Saúde da Guarda
Sandra Marisa de Paulo Carona Marques - Unidade Local de Saúde da Guarda

PARCERIAS

Universidade Politécnica da Guarda
Unidade Local de Saúde da Guarda
NEESMP - ULS Guarda

DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (indexada na CINAHL e SciELO)
https://shre.ink/aspesm

Revista Enfermería y Salud Mental - **https://shre.ink/revsaludmental**

E-book do Congresso

ORGANIZAÇÃO

A Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental

Mais informações em **www.aspesm.com** ou **eventosaspesm@gmail.com**

PATROCINADORES

APOIOS INSTITUCIONAIS

OUTROS APOIOS

XVII CONGRESSO
INTERNACIONAL
ASPESM 2026

UNIVERSIDADE
POLITÉCNICA GUARDA
14 A 16 OUT